Qi Gong & Taiji Schule
Karin Sedlmeier

workshops in 2021

Rückkehr des Frühlings
mit Übungen aus dem Hui Chun Gong
Sonntag 21.3.2021 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr 35,- €

Waldbaden oberhalb Gosseltshausen
Im Fluss sein mit Atem, Qi & der Natur
Sonntag 16.5.2020 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr 35,- €

Wochenende im Kloster Kostenz
Wasserwege & Wasserübungen im Freien, im Kursraum & im Schwimmbad, mit Übungsstationen auf dem Weg in den bayr. Wald in Donaustauf & an der Wallhalla.
Freitag 2.7.2021 bis Sonntag 4.7.2021

Qi Gong 120,- €
Vollpension im EZ 167,- €

Info & Anmeldung:

www.karin-sedlmeier.de
08442 – 96 88 57